

## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb  
Tel: 09287 - 8005630  
Fax: 09287 - 8828997  
[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4  
95100 Selb  
[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)  
[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

05. – 08.01.2026

O

**Montag:** Ferien

A

**Dienstag:** Feiertag

S

**Mittwoch:** russ. Hackfleischttopf  
Reis  
Salat

E

**Donnerstag:** Schinkennudeln  
Salat

# Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

## **Schülercafé Oase**

Evangelische Jugendarbeit Selb  
Tel: 09287 - 8005630  
Fax: 09287 - 8828997  
[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer  
Pfarrstraße 4  
95100 Selb  
[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)  
[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# **Menüplan**

**12. – 15.01.2026**

**O**

**Montag:** Suppe  
Milchreis  
Kirschen

**A**

**Dienstag:** Paprikaschnitzel  
Kroketten  
Salat

**S**

**Mittwoch:** Nudelauflauf  
Nachspeise

**E**

**Donnerstag:** Pizza  
Salat

# **Guten Appetit!**

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb  
Tel: 09287 - 8005630  
Fax: 09287 - 8828997  
oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4  
95100 Selb  
eva-maria.reimer@elkb.de  
[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

19. – 22.01.2026

O

- Montag:** Käsespätzle  
Salat  
Eis

A

- Dienstag:** Hackfleischklößchen  
Kartoffelpüree  
Gemüse

S

- Mittwoch:** Suppe  
Germknödel  
Vanillesoße  
Rote Beeren

E

- Donnerstag:** Lasagne  
Salat

# Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

## **Schülercafé Oase**

Evangelische Jugendarbeit Selb  
Tel: 09287 - 8005630  
Fax: 09287 - 8828997  
[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer  
Pfarrstraße 4  
95100 Selb  
[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)  
[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# **Menüplan**

**26. – 29.01.2026**

**O**

**Montag:** Fischstäbchen  
Kartoffelpalten  
Nachspeise

**A**

**Dienstag:** Currygeschnetzeltes  
Reis  
Nachspeise

**S**

**Mittwoch:** Spaghetti  
Bolognese  
Salat

**E**

**Donnerstag:** Würstchengulasch  
Brot  
Kuchen

# **Guten Appetit!**

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## **Schülercafé Oase**

Evangelische Jugendarbeit Selb  
Tel: 09287 - 8005630  
Fax: 09287 - 8828997  
[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer  
Pfarrstraße 4  
95100 Selb  
[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)  
[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# **Menüplan**

**02. – 05.02.2026**

O

**Montag:** Kartoffelrösti  
Tomaten-Käse-Soße  
Salat

A

**Dienstag:** Tortellini-Auflauf  
Obst

S

**Mittwoch:** Schlemmerfisch  
Kartoffeln  
Salat

E

**Donnerstag:** Suppe  
Kaiserschmarrn  
Apfelmus

# **Guten Appetit!**

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb  
Tel: 09287 - 8005630  
Fax: 09287 - 8828997  
oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4  
95100 Selb  
eva-maria.reimer@elkb.de  
[www.facebook.com/EJSelb](http://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

09. – 12.02.2026

O

**Montag:** SELB SPIELT  
*Buffet*

A

**Dienstag:** Suppe  
Pfannkuchen  
Apfelmus

S

**Mittwoch:** Schnitzel  
Kartoffelsalat  
Nachspeise

E

**Donnerstag:** Gulasch  
Reis  
Salat

# Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe