

## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

05. – 08.01.2026

**Montag:** Ferien

**Dienstag:** Feiertag

**Mittwoch:** russ. Hackfleischtopf  
Reis  
Salat

**Donnerstag:** Schinkennudeln  
Salat

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

12. – 15.01.2026

<b>Montag:</b>	Suppe Milchreis Kirschen
<b>Dienstag:</b>	Paprikaschnitzel Kroketten Salat
<b>Mittwoch:</b>	Nudelaufwurf Nachspeise
<b>Donnerstag:</b>	Pizza Salat

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

19. – 22.01.2026

<b>Montag:</b>	Käsespätzle Salat Eis
<b>Dienstag:</b>	Hackfleischklößchen Kartoffelpüree Gemüse
<b>Mittwoch:</b>	Suppe Germknödel Vanillesoße Rote Beeren
<b>Donnerstag:</b>	Lasagne Salat

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

26. – 29.01.2026

<b>Montag:</b>	Fischstäbchen Kartoffelspalten Nachspeise
<b>Dienstag:</b>	Currygeschnetzeltes Reis Nachspeise
<b>Mittwoch:</b>	Spaghetti Bolognese Salat
<b>Donnerstag:</b>	Würstchengulasch Brot Kuchen

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

02. – 05.02.2026

<b>Montag:</b>	Kartoffelrösti Tomaten-Käse-Soße Salat
<b>Dienstag:</b>	Tortellini-Auflauf Obst
<b>Mittwoch:</b>	Schlemmerfisch Kartoffeln Salat
<b>Donnerstag:</b>	Suppe Kaiserschmarrn Apfelmus

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

09. – 12.02.2026

<b>Montag:</b>	SELB SPIELT <i>Buffet</i>
<b>Dienstag:</b>	Suppe Pfannkuchen Apfelmus
<b>Mittwoch:</b>	Schnitzel Kartoffelsalat Nachspeise
<b>Donnerstag:</b>	Gulasch Reis Salat

O

A

S

E

## Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

