

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

23. – 26.02.2026

Montag:	Suppe Grießbrei Fruchtcocktail
Dienstag:	Schinkennudeln Salat
Mittwoch:	Fischstäbchen Kartoffelspalten Nachtisch
Donnerstag:	Rinderbraten Semmelkloß Blaukraut

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

02. – 05.03.2026

Montag: Tortellini
Tomatensoße
Salat

Dienstag: Suppe
Germknödel
Vanillesoße
Rote Beeren

Mittwoch: Paprikaschnitzel
Kroketten
Salat

Donnerstag: Pizza
Salat

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

09. – 12.03.2026

Montag:	Russischer Hackfleischtopf Reis Obst
Dienstag:	Brezenknödel Tomatensoße Salat
Mittwoch:	Nudelaufwurf Nachspeise
Donnerstag:	Hackfleischklößchen Kartoffelpüree Gemüse

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

16. – 19.03.2026

Montag: Kartoffelrösti
Tomaten-Käse-Soße
Salat

Dienstag: Currygeschnetzeltes
Reis
Nachspeise

Mittwoch: Spaghetti
Bolognese
Salat

Donnerstag: Suppe
Kaiserschmarrn
Apfelmus

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

23. – 26.03.2026

Montag: Käsespätzle
Salat
Eis

Dienstag: Döner
Obst

Mittwoch: Suppe
Pfannkuchen
Apfelmus

Donnerstag: Gulasch
Reis
Nachspeise

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

13. – 16.04.2026

Montag:

Suppe
Milchreis
Kirschen

Dienstag:

Bauerntopf
Brot
Kuchen

Mittwoch:

Schnitzel
Kartoffelsalat
Salat

Donnerstag:

Nudeln
Tomatensoße
Gemüsesticks mit Dip

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

