

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

20. – 23.04.2026

O

Montag: Hackbällchen in Tomatensoße
Reis
Salat

A

Dienstag: Fischstäbchen
Kartoffelspalten
Nachtisch

S

Mittwoch: Schinkennudeln
Salat

E

Donnerstag: Suppe
Kaiserschmarrn
Apfelmus

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

27. – 30.04.2026

Montag: Tortelliniauflauf

Salat

Dienstag: Paprikaschnitzel

Kroketten

Obst

Mittwoch: Suppe

Germknödel

Vanillesoße

Rote Beeren

Donnerstag: Pizza

Salat

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

04. – 07.05.2026

Montag:	Suppe Grießbrei Fruchtcocktail
Dienstag:	Spaghetti Bolognese Salat
Mittwoch:	Schlemmerfisch Kartoffeln Nachspeise
Donnerstag:	Gyros Tomatenreis Salat Tzatziki

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

11. – 14.05.2026

Montag:	Nudeln Tomatensoße Gemügesticks mit Dip
Dienstag:	Suppe Pfannkuchen Apfelmus
Mittwoch:	Gulasch Reis Salat
Donnerstag:	<i>Christi Himmelfahrt</i> <i>-Feiertag-</i>

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

18. – 21.05.2026

Montag:	Käsespätzle Salat Eis
Dienstag:	Würstchengulasch Brot Kuchen
Mittwoch:	Lasagne Salat
Donnerstag:	Russischer Hackfleischtopf Reis Nachspeise

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

eva-maria.reimer@elkb.de

www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

08. – 11.06.2026

Montag:	Kartoffelrösti Tomaten-Käse-Soße Salat
Dienstag:	Currygeschnitzeltes Reis Salat
Mittwoch:	Hackfleischklößchen Kartoffelpüree Gemüse
Donnerstag:	Nudeln Schinken-Paprika-Käsesoße Obst

O

A

S

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe