

## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

21. – 24.09.2026

|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| <b>Montag:</b>     | Suppe<br>Grießbrei<br>Frucht-Kompott         |
| <b>Dienstag:</b>   | Nudeln<br>Tomatensoße<br>Gemüsesticks<br>Dip |
| <b>Mittwoch:</b>   | Fischstäbchen<br>Kartoffelspalten<br>Salat   |
| <b>Donnerstag:</b> | Currygeschnetzeltes<br>Reis<br>Nachspeise    |

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

28.09. – 01.10.2026

|                    |                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Montag:</b>     | Schinkennudeln<br>Salat                         |
| <b>Dienstag:</b>   | Suppe<br>Pfannkuchen<br>Apfelmus                |
| <b>Mittwoch:</b>   | Hackfleischklößchen<br>Kartoffelpüree<br>Gemüse |
| <b>Donnerstag:</b> | Pizza<br>Salat                                  |

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

05.10. – 08.10.2026

|                    |                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Montag:</b>     | Käsespätzle<br>Salat<br>Eis                       |
| <b>Dienstag:</b>   | Schnitzel<br>Kartoffelsalat<br>Salat              |
| <b>Mittwoch:</b>   | Suppe<br>Germknödel<br>Vanillesoße<br>Rote Beeren |
| <b>Donnerstag:</b> | Spaghetti Bolognese<br>Nachspeise                 |

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

12.10. – 15.10.2026

**Montag:** Kartoffelrösti  
Tomaten-Käse-Soße  
Salat

**Dienstag:** Lasagne  
Salat

**Mittwoch:** Paprikaschnitzel  
Kroketten  
Obst

**Donnerstag:** Suppe  
Kaiserschmarrn  
Apfelmus

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

19.10. – 22.10.2026

|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| <b>Montag:</b>     | Bauerntopf<br>Brot<br>Kuchen                 |
| <b>Dienstag:</b>   | Nudeln<br>Schinken-Paprika-Käse-Soße<br>Obst |
| <b>Mittwoch:</b>   | Gulasch<br>Reis<br>Salat                     |
| <b>Donnerstag:</b> | Schlemmerfisch<br>Kartoffeln<br>Salat        |

O

A

S

E

## *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.



## Schülercafé Oase

Evangelische Jugendarbeit Selb

Tel: 09287 - 8005630

Fax: 09287 - 8828997

[oase.schuelercafe@web.de](mailto:oase.schuelercafe@web.de)

Eva-Maria Reimer

Pfarrstraße 4

95100 Selb

[eva-maria.reimer@elkb.de](mailto:eva-maria.reimer@elkb.de)

[www.facebook.com/EJSelb](https://www.facebook.com/EJSelb)

# Menüplan

26.10. – 29.10.2026

### Montag:

Suppe  
Milchreis  
Kirschen

O

### Dienstag:

Hackfleischbällchen  
Tomatensoße  
Reis  
Nachspeise

A

### Mittwoch:

Nudelaufwurf  
Nachspeise

S

### Donnerstag:

Leberkäse  
Bratkartoffeln  
Salat

E

# *Guten Appetit!*

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

