Schülercafé Oase
Evangelische Jugendarbeit Selb
Tel: 09287 - 8005630
Fax: 09287 - 8828997
oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer
Pfarrstraße 4
95100 Selb
eva-maria.reimer@elkb.de
www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

09. – 12.11.2026

O

A

S

E

Montag:
Nudelauflauf
Nachspeise

Dienstag:
Currygeschnetzeltes
Reis
Salat

Mittwoch:
Suppe
Grießbrei
Kompott

Donnerstag:
Frischstäbchen
Kartoffelpüree
Salat

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase
Evangelische Jugendarbeit Selb
Tel: 09287 - 8005630
Fax: 09287 - 8828997
oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer
Pfarrstraße 4
95100 Selb
eva-maria.reimer@elkb.de
www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

16. – 19.11.2026

O

A

S

E

Montag:
Käsespätzle
Salat

Dienstag:
Suppe
Pfannkuchen
Apfelmus

Mittwoch:
Buß- und Bettag

Donnerstag:
Hamburger
Nachspeise

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase
Evangelische Jugendarbeit Selb
Tel: 09287 - 8005630
Fax: 09287 - 8828997
oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer
Pfarrstraße 4
95100 Selb
eva-maria.reimer@elkb.de
www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

23. – 26.11.2026

O

Montag:
Tortelliniauflauf
Nachspeise

A

Dienstag:
Gyros
Tomatenreis
Tzatziki
Salat

S

Mittwoch:
Suppe
Germknödel
Vanillesoße

Donnerstag:
Nudeln
Schinken-Sahne-Soße
Obst

E

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase
Evangelische Jugendarbeit Selb
Tel: 09287 - 8005630
Fax: 09287 - 8828997
oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer
Pfarrstraße 4
95100 Selb
eva-maria.reimer@elkb.de
www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

30.11. – 03.12.2026

O

A

S

E

Montag:
Suppe
Milchreis
Kompott

Dienstag:
Russischer Hackfleischtopf
Reis
Nachspeise

Mittwoch:
Spaghetti Bolognese
Salat

Donnerstag:
Fisch in Kräutersoße
Kartoffeln
Gemüsesticks
Dip

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase
Evangelische Jugendarbeit Selb
Tel: 09287 - 8005630
Fax: 09287 - 8828997
oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer
Pfarrstraße 4
95100 Selb
eva-maria.reimer@elkb.de
www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

07. – 10.12.2026

O

A

S

E

Montag:
Schinkennudeln
Salat

Dienstag:
Pizza
Salat

Mittwoch:
Kartoffeleintopf
Wiener
Brot
Kuchen

Donnerstag:
Schupfnudelpfanne
Nachspeise

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe

Schülercafé Oase
Evangelische Jugendarbeit Selb
Tel: 09287 - 8005630
Fax: 09287 - 8828997
oase.schuelercafe@web.de

Eva-Maria Reimer
Pfarrstraße 4
95100 Selb
eva-maria.reimer@elkb.de
www.facebook.com/EJSelb

Menüplan

14. – 17.12.2026

O

A

S

E

Montag:
Nudeln
Tomatensoße
Gemüsesticks mit Dip

Dienstag:
Schnitzel
Kartoffelsalat
Nachspeise

Mittwoch:
Würstchengulasch
Brot
Nachspeise

Donnerstag:
Suppe
Kaiserschmarrn
Apfelmus

Guten Appetit!

Alle Speisen gibt es selbstverständlich auch in einer vegetarischen Version und ohne Schweinefleisch.

Änderungen vorbehalten

Allergene und Inhaltsstoffe siehe Infomappe